



**RÉGATE DE LIGUE**  
**CHAMPIONNAT DE LIGUE**  
**SUD - WINDSURF FAMILY**  
**EMBRUN**  
**27 ET 28 JUIN 2026**

Le Club Nautique Alpin Serre-Ponçon organise les 27 et 28 juin 2026 le Championnat de Ligue Sud au Club Nautique Alpin, à Embrun.

À cette occasion, les équipes Miniwish des CDV 06, 83, 13, 04 et 05 sont invitées à participer à un critérium inter-départementale réunissant tous les départements de la région.

### **Parcours adaptés pour les jeunes**

Des parcours spécifiquement adaptés au niveau des jeunes coureurs Miniwish seront proposés afin de leur permettre de naviguer dans les meilleures conditions, dans un cadre sécurisé et encadré.

Cette régata sera pour eux une première expérience de championnat de ligue tout en restant à leur portée.

### **Un événement formateur et convivial**

Cet événement permettra aux plus jeunes de rencontrer des coureurs plus expérimentés, de découvrir l'ambiance d'une régata de ligue et de partager un moment convivial sur l'eau et à terre.

Une grande soirée des coureurs sera organisée le samedi soir au CNA à 19h30, incluse dans l'inscription des régatiers.

#### **PLUS D'INFORMATIONS**

[contact@cna-embrun.com](mailto:contact@cna-embrun.com) |

+33 4 92 43 00 02 |

[cna-embrun.com](http://cna-embrun.com)

## **Programme de la régates**

- **Samedi 27 juin**
  - Accueil et confirmation des inscriptions jusqu'à 12h30
  - Briefing à 13h
  - Mise à disposition à 13h30
  - Soirée des coureurs à 19h30 au CNA
- **Dimanche 28 juin**
  - Mise à disposition à 11h
  - Remise des prix à 17h

## **Inscriptions régates**

- Régatier : 45 € (régates + soirée des coureurs)
  - Accompagnant soirée : 15 € (soirée des coureurs)
- 

### **PLUS D'INFORMATIONS**



**STAGE DE LIGUE**

**EMBRUN**

**29 JUIN AU 2 JUILLET 2026**

À la suite de la régates, la Ligue de Voile Sud propose un stage de 4 jours, du 29 juin au 2 juillet 2026, toujours au Club Nautique Alpin, à Embrun.

Ce stage est ouvert au Miniwish.

### **Objectifs du stage**

- Découvrir et pratiquer les différentes disciplines de la planche à voile moderne (Windfoil, Wingfoil, Techno 293)
- Progresser techniquement en navigation et en régates
- Partager un temps d'entraînement structuré, encadré par des entraîneurs de ligue

#### **PLUS D'INFORMATIONS**

[contact@cna-embrun.com](mailto:contact@cna-embrun.com) |

+33 4 92 43 00 02 |

[cna-embrun.com](http://cna-embrun.com)

## **Programme :**

### **• Lundi 29 matin :**

- Accueil
- Mise en place des groupes
- Préparation du matériel
- Repas

### **• Mardi 30 matin :**

- Randonnée

### **• Mercredi 1 matin :**

- Intervention et atelier sur les violences sexistes, sexuelles et le cyber-harcèlement

Réaliser par la DDJS<sup>1</sup> et la Gendarmerie d'Embrun

### **• Jeudi 2 matin :**

- Débriefing du stage
- Navigation

### **• Lundi 29 après-midi :**

- Navigation

### **• Mardi 30 après-midi :**

- Navigation

### **• Mercredi 1 après-midi :**

- Navigation

### **• Jeudi 2 après-midi :**

- Coach Regatta

## **Tarif du stage :**

60 €, à régler à la Ligue Sud.

---

<sup>1</sup> Direction Départemental Jeunesse et Sport

---

### **PLUS D'INFORMATIONS**

## **Hébergement au Club Nautique Alpin**

Un hébergement est possible directement au Club Nautique Alpin, sur le spot de navigation.

Vous pouvez faire une demande de réservation pour des places de camping.

### **Tarifs camping :**

- Adulte / nuit : 9 €
- Enfant / nuit : 8 €
- Électricité / jour : 5,5 €
- Animal / jour : 2,5 € (tenu en laisse et vacciné)

Taxe de séjour comprise, frais de réservation offerts, stationnement remorque sur la digue.

## **Contacts et informations**

Pour toute demande d'information complémentaire, inscription ou réservation d'hébergement :

- Mail : [contact@cna-embrun.com](mailto:contact@cna-embrun.com)
- Téléphone : +33 4 92 43 00 02
- Site : [cna-embrun.com](http://cna-embrun.com)

Nous vous invitons à diffuser ces informations auprès de vos équipes dès maintenant afin de ne pas manquer cet événement ligue et le stage associé.

### **PLUS D'INFORMATIONS**