

# Comité Voile 13

## Centre d'entrainement



Email général : [cdvoile13@orange.fr](mailto:cdvoile13@orange.fr) Site : <https://voile13.fr/contact/>

CDVoile13 BP 20071 13692 – Martigues cedex

### COMPTE RENDU DU STAGE MINIWISH DU 2 AU 5 NOVEMBRE 2021 AU NC MIRAMAS

Le CDV 13 a organisé un stage Miniwish avec le Nautic Club de MIRAMAS du  
Ce sont 16 enfants âgés de 9 à 14 ans des club de l'YCPR (6 jeunes) et du NCM (12 jeunes) qui ont participé à ce stage.

L'encadrement était assuré par Thomas et Tom tout 2 entraîneurs au NCM.

La thématique générale du stage était : la vitesse à toutes les allures.

2 groupes ont été constitué : 1 groupe benjamin et 1 groupe minime.

Les sous thématiques étaient :

- le travail des manœuvres pour les 2 groupes
- l'utilisation du harnais pour le groupe benjamin
- un travail sur la trajectoire / au vent pour les 2 groupes
- les allures avec de la glisse pour les 2 groupes
- les départs de ligne pour les 2 groupes
- l'auloffée et l'abattée pour le groupe minime

Les conditions étaient bonnes avec une température de l'eau un peu plus froide au fil des jours.

Ce stage a permis également de tisser des liens et des échanges entre les jeunes des 2 clubs.

Nous avons constaté une réelle progression sur l'ensemble des jeunes durant ce stage, ainsi qu'une très bonne ambiance.

Nous tenons à remercier les jeunes pour leur implication et leur soif d'apprendre, ainsi que l'ensemble des parents pour leurs retours.