

Compte rendu de stage criterium Toussaint 2021 à l'YCPR Thomas GIORGI et Lucas TEILLET

La thématique première du stage était de créer une cohésion de groupe entre les différents clubs du département. Or, il n'y avait que l'YCPR (4 coureurs : 8-10 ans) et l'ASPTT (9 coureurs : 8-11 ans), donc c'est tout naturellement que les enfants se sont rapprochés par eux-mêmes créant ainsi une bonne dynamique de groupe.

Le stage commençait à 10h et se terminait à 17h. Nous avons effectué un total d'environ 8h en mer, 3h en salle (théorie, débriefing) et 4h en extérieur (préparation des bateaux, sport et Optimist sur terre)

Avec Thomas, nous avons décidé de travailler tout au long du stage les manœuvres, en particulier les virements de bord, tout en alliant la navigation au près.

Nous avons eu une météo en moyenne très convenable, environ 10-15 nœuds toute la semaine, hormis une journée où nous n'avons pas pu naviguer car il y avait trop de vent. Ce qui ne nous a pas empêché de continuer dans notre idée de progression sur le virement car l'YCPR possède un Optimist à roulette qui nous a permis de naviguer à terre ! Je recommande cet engin aux autres clubs.

Dans l'ensemble les enfants n'ont pas rencontré de difficultés à effectuer les exercices mis en place, ils étaient même demandeurs de conseils techniques supplémentaires. Selon moi c'est l'exercice d'enchaînement de virement qui a été le plus formateur pour eux or quand la cadence accélérât quelques difficultés apparaissaient.

Tout au long de la semaine Thomas et moi avons observé une réelle progression sur les points abordés de la part de chacun d'entre eux. Pour la majorité, ils sont très motivés, volontaires et ambitieux ce qui est de bon augure pour la suite de la saison.

Durant les débriefings et les moments de théorie, nous avons essayé d'instaurer les notions clefs du départ (coté favorable, évaluation de la distance à la ligne...). Il y a encore de gros progrès à faire sur ce thème, c'est pour cela que je conseille pour le prochain stage une thématique sur les départs.

Lucas